



# Menu Maison Relais de Berbourg

Semaine du **3-10-22** au **7-10-22**



## Menu crèche de 6 à 12 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat du jour</b>	Poulet mixé	Pois chiches mixés	Veau mixé	Dinde mixée	Porc mixé
	Purée de pommes de terre				
	Courgettes mixées	Carottes mixées	Aubergines mixées	Epinards mixés	Haricots verts mixés
<b>Dessert</b>	Compote sans sucre ajouté				

## Menu crèche de 12 à 18 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Velouté vert pré	Potage de potiron	Velouté de tomates	Soupe de fenouil	Soupe de lentilles
<b>Plat du jour</b>	Sauté de poulet	Couscous aux falafels	Boulettes de veau	Flanc de dinde à la crème	Escalope de porc et son jus
	Blé au curcuma	/	Coquillettes	Riz	Pommes de terre persillées
	Courgettes	Légumes couscous	Caviar d'aubergine	Epinards	Haricots verts
<b>Dessert</b>	Smoothie orange, banane et kiwi	Fromage blanc	Assortiment de fruits frais	Pomme coupée	Yaourt nature

## Menu crèche de 18 mois à 3 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Velouté vert pré	Potage de potiron	Velouté de tomates	Consommé de volaille	Soupe de lentilles
<b>Plat du jour</b>	Sauté de poulet	Couscous aux falafels	Boulettes de veau	Filet de poisson, sauce au citron	Escalope de porc panée
	Blé au curcuma	/	Coquillettes	Riz grillé	Pommes de terre persillées
	Courgettes	Légumes couscous	Caviar d'aubergines	Laitue	Haricots verts
<b>Dessert</b>	Smoothie orange, banane et kiwi	Tiramisu	Assortiment de fruits frais	Crêpe	Yaourt à la fraise

## Menu de 3 à 12 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Velouté vert pré	Potage de potiron	Velouté de tomates	Consommé de volaille	Soupe de lentilles
<b>Plat du jour</b>	Sauté de poulet	Couscous aux falafels	Boulettes de veau	Filet de poisson, sauce au citron	Escalope de porc panée
	Blé au curcuma	/	Coquillettes	Riz grillé	Pommes de terre persillées
	Courgettes	Légumes couscous	Caviar d'aubergines	Laitue	Haricots verts
<b>Dessert</b>	Smoothie orange, banane et kiwi	Tiramisu	Assortiment de fruits frais	Crêpe	Yaourt à la fraise

: Végétarien

: Choisi par les enfants

: Produit Bio

: Présence de porc

: Produit du terroir



# Menu Maison Relais de Berbourg

Woche vom **3-10-22** bis **7-10-22**



## Säuglinge 6–12 Monate

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Hühnchenfleisch, püriert	Kichererbsen, püriert	Kalb, püriert	Putenfleisch, püriert	Schweinefleisch, püriert
	Kartoffelpüree				
	Zucchini, püriert	Karotten, püriert	Auberginen, püriert	Spinat, püriert	Grüne Bohnen, püriert
<b>Nachspeise</b>	Kompott ohne Zuckerzusatz				

## Babys 12–18 Monate

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zuppe</b>	Suppe aus grünem Gemüse und Kräutern	Kürbissuppe	Tomatencremesuppe	Fenchelsuppe	Linsensuppe
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Gegrillt Hängerfleisch	Couscous mit Falafel	Kalbsbouletten	Putenbrust mit Rahmsauce	Schweineschnitzel im eigenen Jus
	Weizen mit Kurkuma	/	Hörnchennudeln	Reis	Petersilienkartoffeln
	Zucchini	Couscous-Gemüse	Auberginen	Spinat	Grüne Bohnen
<b>Nachspeise</b>	Smoothie aus Orange, Banane und Kiwi	Quark	Auswahl an frischem Obst	Apfel, geschnitten	Naturjoghurt

## Kleinkinder von 18 Monaten bis 3 Jahren

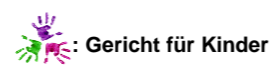
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zuppe</b>	Suppe aus grünem Gemüse und Kräutern	Kürbissuppe	Tomatencremesuppe	Geflügelbrühe	Linsensuppe
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Gegrillt Hängerfleisch	Couscous mit Falafel	Kalbsbouletten	Fishfilet mit Zitronensauce	Paniertes Schweineschnitzel
	Weizen mit Kurkuma	/	Hörnchennudeln	Gebratener Reis	Petersilienkartoffeln
	Zucchini	Couscous-Gemüse	Auberginen	Kopfsalat	Grüne Bohnen
<b>Nachspeise</b>	Smoothie aus Orange, Banane und Kiwi	Tiramisu	Auswahl an frischem Obst	Crêpe	Erdbeerjoghurt

## Kinder von 3 bis 12 Jahren

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zuppe</b>	Suppe aus grünem Gemüse und Kräutern	Kürbissuppe	Tomatencremesuppe	Geflügelbrühe	Linsensuppe
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Gegrillt Hängerfleisch	Couscous mit Falafel	Kalbsbouletten	Fishfilet mit Zitronensauce	Paniertes Schweineschnitzel
	Weizen mit Kurkuma	/	Hörnchennudeln	Gebratener Reis	Petersilienkartoffeln
	Zucchini	Couscous-Gemüse	Auberginen	Kopfsalat	Grüne Bohnen
<b>Nachspeise</b>	Smoothie aus Orange, Banane und Kiwi	Tiramisu	Auswahl an frischem Obst	Crêpe	Erdbeerjoghurt



: Vegetarische



: Gericht für Kinder



: Bio



: Gericht enthält Schweinefleisch

: Produkte aus der Region