



# Menu Maison Relais de Berbourg

Semaine du **28-11-22** au **2-12-22**



## Menu crèche de 6 à 12 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat du jour</b>	Poulet mixé	Veau mixé	Bœuf mixé	Porc mixé	Dinde mixée
	Purée de pommes de terre				
	Panais mixé	Carottes mixées	Chou-fleur mixé	Poireaux mixés	Haricots verts mixés
<b>Dessert</b>	Compote sans sucre ajouté				

## Menu crèche de 12 à 18 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Crème d'épinards	Potage aux courgettes	Velouté de légumes	Soupe de patates douces	Potage de cresson
<b>Plat du jour</b>	Aiguillettes et son jus	Veau marengo	Steak haché, sauce brune	Filet de poisson, sauce à l'estragon	Escalope de dinde, sauce aux champignons
	Spaëtzles	Blé	Pommes vapeur	Riz pilaf	Pommes grenailles
	Panais	Carottes	Chou-fleur à la polonaise	Fondue de poireaux	Haricots verts
<b>Dessert</b>	Fromage blanc nature	Kiwi coupé	Yaourt nature	Assortiment de fruits frais	Smoothie orange, banane et kiwi

## Menu crèche de 18 mois à 3 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Consommé aux petits légumes	Potage aux courgettes	Velouté de tomates	Soupe de patates douces	Potage de cresson
<b>Plat du jour</b>	Aiguillettes de poulet, sauce aux oignons	Tortellini ricotta-spinards, sauce tomate	Steak haché, sauce brune	Filet de poisson, sauce à l'estragon	Gyros de porc
	Spaëtzles	/	Pommes de terre grenailles	Riz pilaf	Pain et sauce pita
	Chou rouge	Lollo rosso	Chou-fleur à la polonaise	Fondue de poireaux	Garniture pita
<b>Dessert</b>	Fromage blanc straciatella	Smoothie orange, banane et kiwi	Yaourt aux fruits des bois	Tiramisu au chocolat	Assortiment de fruits frais

## Menu de 3 à 12 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Consommé aux petits légumes	Potage aux courgettes	Velouté de tomates	Soupe de patates douces	Potage de cresson
<b>Plat du jour</b>	Aiguillettes de poulet, sauce aux oignons	Tortellini ricotta-spinards, sauce tomate	Steak haché, sauce brune	Filet de poisson, sauce à l'estragon	Gyros de porc
	Spaëtzles	/	Pommes de terre grenailles	Riz pilaf	Pain et sauce pita
	Chou rouge	Lollo rosso	Chou-fleur à la polonaise	Fondue de poireaux	Garniture pita
<b>Dessert</b>	Fromage blanc straciatella	Smoothie orange, banane et kiwi	Yaourt aux fruits des bois	Tiramisu au chocolat	Assortiment de fruits frais



: Végétarien



: Choi par les enfants



: Produit Bio



: Présence de porc



: Produit du terroir



# Menu Maison Relais de Berbourg

Woche vom **28-11-22** bis **2-12-22**



## Säuglinge 6–12 Monate

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Hähnchenfleisch, püriert	Kalb, püriert	Rindfleisch, püriert	Schweinefleisch, püriert	Putenfleisch, püriert
	Kartoffelpüree				
	Pastinakenpüree	Karotten, püriert	Blumenkohl, püriert	Lauch, püriert	Grüne Bohnen, püriert
<b>Nachspeise</b>	Kompott ohne Zuckerzusatz				

## Babys 12–18 Monate

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zuppe</b>	Spinatcremesuppe	Zucchini-suppe	Gemüsecremesuppe	Süßkartoffelsuppe	Kressesuppe
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Fleischstreifen im eigenen Jus	Kalbfleisch Marengo	Hacksteak mit brauner Sauce	Fischfilet mit Estragonsauce	Putenschnitzel mit Pilzsauce
	Spätzle	Weizen	Dampfkartoffeln	Pilaw-Reis	Kleine Kartoffeln
	Pastinaken	Karotten	Blumenkohl nach polnischer Art	Cremiges Lauchgemüse	Grüne Bohnen
<b>Nachspeise</b>	Quark (Natur)	Kiwi, geschnitten	Naturjoghurt	Auswahl an frischem Obst	Smoothie aus Orange, Banane und Kiwi

## Kleinkinder von 18 Monaten bis 3 Jahren

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zuppe</b>	Kraftbrühe mit feinem Gemüse	Zucchini-suppe	Tomatencremesuppe	Süßkartoffelsuppe	Kressesuppe
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Geflügelstreifen mit Zwiebelsauce	Ricotta-Spinat-Tortellini mit Tomatensauce	Hacksteak mit brauner Sauce	Fischfilet mit Estragonsauce	Schweinegyros
	Spätzle	/	Grenaille-Kartoffeln	Pilaw-Reis	Brot mit Pita-Sauce
	Rotkohl	Lollo rosso	Blumenkohl nach polnischer Art	Cremiges Lauchgemüse	Pita-Beilage
<b>Nachspeise</b>	Stracciatella-Quark	Smoothie aus Orange, Banane und Kiwi	Joghurt mit Waldfrüchten	Tiramisu mit Schokolade	Auswahl an frischem Obst

## Kinder von 3 bis 12 Jahren

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zuppe</b>	Kraftbrühe mit feinem Gemüse	Zucchini-suppe	Tomatencremesuppe	Süßkartoffelsuppe	Kressesuppe
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Geflügelstreifen mit Zwiebelsauce	Ricotta-Spinat-Tortellini mit Tomatensauce	Hacksteak mit brauner Sauce	Fischfilet mit Estragonsauce	Schweinegyros
	Spätzle	/	Grenaille-Kartoffeln	Pilaw-Reis	Brot mit Pita-Sauce
	Rotkohl	Lollo rosso	Blumenkohl nach polnischer Art	Cremiges Lauchgemüse	Pita-Beilage
<b>Nachspeise</b>	Stracciatella-Quark	Smoothie aus Orange, Banane und Kiwi	Joghurt mit Waldfrüchten	Tiramisu mit Schokolade	Auswahl an frischem Obst



: Vegetarische



: Gericht für Kinder



: Bio



: Gericht enthält Schweinefleisch

: Produkte aus der Region