

La commission des jeunes et du sport de la commune de Manternach organise un cours de jogging à Berbourg.

Cours de jogging „Anfänger und Wiedereinsteiger“



12 séances d'une durée de chaque fois 1 heure seront proposées tous les mercredis soirs à partir du 19 avril 2023.
Des entraîneurs professionnels se chargent des participants et leurs fournissent un plan d'entraînement individuel.

Ils vous donnent rendez-vous à Berbourg, au parking de l'école, tous les mercredis soirs à 19:00 heures.
Attention : les places sont limitées et réservées prioritairement aux habitants de la commune de Manternach.

Les frais de participation s'élèvent à 75 Euros pour les habitants de la commune de Manternach et à 100 Euros pour tout autre intéressé.
Les inscriptions seront acceptées jusqu'au 29 mars.

Pour l'inscription et toutes autres informations, veuillez contacter les responsables de la commission par mail au juspo@manternach.lu

La commission des jeunes et du sport de la Commune de Manternach

D' Jugend- a Sportskommissioun vun der Gemeng Manternach organiséiert een Lafcours zu Berbuerg.

Lafcours „Anfänger und Wiedereinsteiger“



Déi 12 Seancen (1 Stonn pro Seance) fannen ab dem 19. Abrëll 2023 ëmmer Mëttwochs owes statt.
All Participant gëtt vu professionellen Traineren encadréiert a kritt een individuelle Lafplang zesumme gestallt.

Rendez-vous ass ëmmer Mëttwochs um 19.00 Auer zu Berbuerg um Parking vun der Schoul.
OPGEPASST: d' Plätzen si limitéiert an d' Awunner aus der Gemeng Manternach hu Prioritéit.

De finanzielle Bäitrag pro Persoun leit bei 75€ fir d' Awunner aus der Gemeng Manternach a bei 100€ fir Interesséierter aus anere Gemengen. Umelle kann ee sech bis den 29. Mäerz 2023.

Fir d' Umeldung a weider Informatiounen kontaktéiert wgl. déi Responsabel vun der Kommissioun (juspo@manternach.lu)

Jugend- a Sportskommissioun Gemeng Manternach