




# Menu Maison Relais de Berbourg







Semaine du **23-10-23** au **27-10-23**







## Menu crèche de 6 à 12 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat du jour</b>	 Porc mixé	Dinde mixée	Œuf mixé	Poulet mixé	 Bœuf mixé
	Purée de pommes de terre				
	Brocolis mixés	Epinards mixés	Chou-fleur mixé	Petits pois mixés	Navets mixés
<b>Dessert</b>	Compote sans sucre ajouté				







## Menu crèche de 12 à 18 mois


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Soupe aux 4 légumes	Soupe de topinambours	Minestrone	Soupe à l'oignon	Soupe de rettich
<b>Plat du jour</b>	 Escalope de porc marinée	Emincé de dinde aux herbes	Quiche de butternut au fromage	Fricassée de volaille	 Chili con carne
	Penne	Pommes de terre purée	/	Pommes de terre persillées	Riz
	 Brocolis	Epinards	Chou-fleur	Petits pois	Légumes mexicains
<b>Dessert</b>	 Yaourt Berdorfer à l'abricot	Salade de fruits frais	 Smoothie banane et pomme verte	Donuts	 Fromage blanc nature


## Menu crèche de 18 mois à 3 ans

	Lundi	Mardi	 Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Soupe aux 4 légumes	Bouillon de poule et riz	Minestrone	Soupe de quinoa	Consommé julienne
<b>Plat du jour</b>	 Escalope de porc marinée	Filet de poisson, sauce aux moules	Quiche de butternut au fromage	Locro de poulet	Chili con carne
	Penne	Pommes de terre purée	/	(pommes de terre, courges, maïs)	Riz
	 Brocolis	Epinards	Salades mélangées	/	Légumes mexicains
<b>Dessert</b>	 Yaourt Berdorfer à l'abricot	Salade de fruits	 Smoothie banane et pomme verte	Pasta frolla	 Fromage blanc nature

## Menu de 3 à 12 ans

	Lundi	Mardi	 Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Soupe aux 4 légumes	Bouillon de poule et riz	Minestrone	Soupe de quinoa	Consommé julienne
<b>Plat du jour</b>	 Escalope de porc marinée	Filet de poisson, sauce aux moules	Quiche de butternut au fromage	Locro de poulet	Chili con carne
	Penne	Pommes de terre purée	/	(pommes de terre, courges, maïs)	Riz
	 Brocolis	Epinards	Salades mélangées	/	Légumes mexicains
<b>Dessert</b>	 Yaourt Berdorfer à l'abricot	Salade de fruits	 Smoothie banane et pomme verte	Pasta frolla	 Fromage blanc nature

 : Végétarien

 : Choisi par les enfants

 : Produit Bio

 : Présence de porc

 : Produit du terroir



# Menu Maison Relais de Berbourg

Woche vom **23-10-23** bis **27-10-23**



## Säuglinge 6–12 Monate

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Schweinefleisch, püriert	Putenfleisch, püriert	Eier, püriert	Hühnchenfleisch, püriert	Rindfleisch, püriert
	Kartoffelpüree				
	Brokkoli, püriert	Spinat, püriert	Blumenkohl, püriert	Erbsen, püriert	Rübchen, püriert
<b>Nachspeise</b>	Kompott ohne Zuckerzusatz				

## Babys 12–18 Monate

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zuppe</b>	Suppe aus 4 Gemüsesorten	Topinambursuppe	Minestrone	Zwiebelsuppe	Rettichsuppe
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Mariniertes Schweineschnitzel	Putengeschnetzeltes mit Kräutern	Butternutkürbis-Quiche mit Käse	Geflügelfrikassee	Chili con Carne
	Penne	Kartoffelpüree	/	Petersilienkartoffeln	Reis
	Brokkoli	Spinat	Blumenkohl	Erbsen	Mexikanisches Gemüse
<b>Nachspeise</b>	Berdorfer Aprikosenjoghurt	Frischer Obstsalat	Smoothie aus Banane und grünem Apfel	Donuts	Quark (Natur)

## Kleinkinder von 18 Monaten bis 3 Jahren

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zuppe</b>	Suppe aus 4 Gemüsesorten	Hühnerbrühe mit Reis	Minestrone	Quinoa-Suppe	Kraftbrühe mit Gemüsestreifen
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Mariniertes Schweineschnitzel	Fischfilet mit Muschelsauce	Butternutkürbis-Quiche mit Käse	Locro mit Hähnchen	Chili con Carne
	Penne	Kartoffelpüree	/	(Kartoffeln, Kürbis, Mais)	Reis
	Brokkoli	Spinat	Gemischter Salat	/	Mexikanisches Gemüse
<b>Nachspeise</b>	Berdorfer Aprikosenjoghurt	Obstsalat	Smoothie aus Banane und grünem Apfel	Pasta frolla	Quark (Natur)

## Kinder von 3 bis 12 Jahren

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zuppe</b>	Suppe aus 4 Gemüsesorten	Hühnerbrühe mit Reis	Minestrone	Quinoa-Suppe	Kraftbrühe mit Gemüsestreifen
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Mariniertes Schweineschnitzel	Fischfilet mit Muschelsauce	Butternutkürbis-Quiche mit Käse	Locro mit Hähnchen	Chili con Carne
	Penne	Kartoffelpüree	/	(Kartoffeln, Kürbis, Mais)	Reis
	Brokkoli	Spinat	Gemischter Salat	/	Mexikanisches Gemüse
<b>Nachspeise</b>	Berdorfer Aprikosenjoghurt	Obstsalat	Smoothie aus Banane und grünem Apfel	Pasta frolla	Quark (Natur)

: Vegetarische

: Gericht für Kinder

: Bio

: Gericht enthält Schweinefleisch

: Produkte aus der Region