




# Menu Maison Relais de Berbourg



Semaine du **13-11-23** au **17-11-23**



## Menu crèche de 6 à 12 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat du jour</b>	Poulet mixé	 Porc mixé	Bœuf mixé	Pois chiches mixés	Dinde mixée
	Purée de pommes de terre				
	Epinards mixés	Chou mixé	Haricots verts mixés	LLégumes mixés	Petits pois mixés
<b>Dessert</b>	Compote sans sucre ajouté				

## Menu crèche de 12 à 18 mois

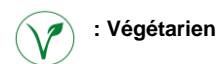
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Potage de navets	Soupe forestière	Soupe de patates douces	Harira	Soupe de céleri
<b>Plat du jour</b>	Escalope de poulet et son jus	 Judd	Roulade de bœuf	Couscous végétarien	Emincé de dinde, sauce espagnole
	Blé	Coquillettes	Purée de pommes terre	dSemoule	Riz pilaf
	Epinards à la crème	Chou frisé	Haricots verts	Légumes à la marocaine	Petits pois
<b>Dessert</b>	Yaourt nature	 Smoothie banane et framboises	Lassi aux poires	Gâteau aux amandes	Assortiment de fruits frais

## Menu crèche de 18 mois à 3 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	 Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Bouillon à la tomate	Soupe forestière	Soupe de patates douces	Harira	Soupe de céleri
<b>Plat du jour</b>	Filet de dorade, sauce ciboulette	 Judd, sauce moutarde	Roulade de bœuf	Couscous végétarien (falafels)	Emincé de dinde, sauce espagnole
	Blé	Coquillettes	Purée de pommes terre	Semoule	Riz pilaf
	Epinards à la crème	Poêlée de chou frisé	Haricots verts	Légumes à la marocaine	Petits pois
<b>Dessert</b>	Yaourt à la vanille	 Smoothie banane et framboises	Lassi aux poires	Gâteau aux amandes	Assortiments de fruits frais

## Menu de 3 à 12 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Bouillon à la tomate	Soupe forestière	Soupe de patates douces	Harira	Soupe de céleri
<b>Plat du jour</b>	Filet de dorade, sauce ciboulette	 Judd, sauce moutarde	Roulade de bœuf	Couscous végétarien (falafels)	Emincé de dinde, sauce espagnole
	Blé	Coquillettes	Purée de pommes terre	Semoule	Riz pilaf
	Epinards à la crème	Poêlée de chou frisé	Haricots verts	Légumes à la marocaine	Petits pois
<b>Dessert</b>	Yaourt à la vanille	 Smoothie banane et framboises	Lassi aux poires	Gâteau aux amandes	Assortiments de fruits frais





# Menu Maison Relais de Berbourg

Woche vom **13-11-23** bis **17-11-23**



## Säuglinge 6–12 Monate

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Hähnchenfleisch, püriert	Schweinefleisch, püriert	Rindfleisch, püriert	Kichererbsen, püriert	Putenfleisch, püriert
	Kartoffelpüree				
	Spinat, püriert	Kohl, püriert	Grüne Bohnen, püriert	Gemüse, püriert	Erbsen, püriert
<b>Nachspeise</b>	Kompott ohne Zuckerzusatz				

## Babys 12–18 Monate

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zuppe</b>	Rübensuppe	Waldpilzsuppe	Süßkartoffelsuppe	Harira	Selleriesuppe
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Hähnchenschnitzel im eigenen Jus	Judd	Rinderroulade	Vegetarischer Couscous	Putengeschnitzeltes mit Spanischer Sauce
	Weizen	Hörnchennudeln	Kartoffelpüree	Grieß	Pilaw-Reis
	Rahmspinat	Grünkohl	Grüne Bohnen	Marokkanisches Gemüse	Erbsen
<b>Nachspeise</b>	Naturjoghurt	Banane-Himbeer-Smoothie	Birnen-Lassi	Mandelkuchen	Auswahl an frischem Obst

## Kleinkinder von 18 Monaten bis 3 Jahren

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zuppe</b>	Tomatenbouillon	Waldpilzsuppe	Süßkartoffelsuppe	Harira	Selleriesuppe
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Goldbrassenfilet, Schnittlauchsauce	Judd mit Senfsauce	Rinderroulade	Vegetarisches Couscous (Falafel)	Putengeschnitzeltes mit Spanischer Sauce
	Weizen	Hörnchennudeln	Kartoffelpüree	Couscous	Pilaw-Reis
	Rahmspinat	Grünkohlpfanne	Grüne Bohnen	Marokkanisches Gemüse	Erbsen
<b>Nachspeise</b>	Vanillejoghurt	Banane-Himbeer-Smoothie	Birnen-Lassi	Mandelkuchen	Auswahl an frischem Obst

## Kinder von 3 bis 12 Jahren

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zuppe</b>	Tomatenbouillon	Waldpilzsuppe	Süßkartoffelsuppe	Harira	Selleriesuppe
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Goldbrassenfilet, Schnittlauchsauce	Judd mit Senfsauce	Rinderroulade	Vegetarisches Couscous (Falafel)	Putengeschnitzeltes mit Spanischer Sauce
	Weizen	Hörnchennudeln	Kartoffelpüree	Couscous	Pilaw-Reis
	Rahmspinat	Grünkohlpfanne	Grüne Bohnen	Marokkanisches Gemüse	Erbsen
<b>Nachspeise</b>	Vanillejoghurt	Banane-Himbeer-Smoothie	Birnen-Lassi	Mandelkuchen	Auswahl an frischem Obst



: Vegetarische



: Gericht für Kinder



: Bio



: Gericht enthält Schweinefleisch



: Produkte aus der Region