



# Menu Maison Relais de Berbourg

Semaine du **9-10-23** au **13-10-23**



## Menu crèche de 6 à 12 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat du jour</b>	Poulet mixé	Haricots rouges mixés	Bœuf mixé	Veau mixé	Porc mixé
	Purée de pommes de terre				
	Carottes mixées	Epinards mixés	Haricots beurre mixés	Petits pois mixés	Brocolis mixés
<b>Dessert</b>	Compote sans sucre ajouté				

## Menu crèche de 12 à 18 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Soupe de lentilles	Potage au potiron	Soupe de cresson	Soupe au chou	Potage de haricots blancs
<b>Plat du jour</b>	Poulet et son jus	Coquille, sauce aurore	Pot-au-feu	Ragoût de veau à la tomate	Rôti de porc au romarin
	Riz	/	Pommes de terre	Couscous	Gratin de pommes de terre
	Carottes vichy	Epinards	Légumes pot-au-feu	Petits pois	Chou rouge
<b>Dessert</b>	Berdorfer Dessert	Assortiment de fruits frais	Yaourt nature	Glace à la vanille	Smoothie banane et pomme verte

## Menu crèche de 18 mois à 3 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Soupe de lentilles	Potage de potiron	Consommé aux petits légumes	Soupe au chou	Potage de haricots blancs
<b>Plat du jour</b>	Aiguillettes de volaille, sauce aux champignons	Penne, sauce napolitaine	Pot-au-feu	Filet de poisson grillé au basilic	Rôti de porc au romarin
	Riz	/	Pommes de terre	Couscous	Gratin de pommes de terre
	Carottes vichy	Salade mélangée	Légumes pot-au-feu	Petits pois	Chou rouge
<b>Dessert</b>	Berdorfer Dessert	Assortiment de fruits frais	Yaourt au miel	Brownie	Smoothie banane et pomme verte

## Menu de 3 à 12 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Potage</b>	Soupe de lentilles	Potage de potiron	Consommé aux petits légumes	Soupe au chou	Potage de haricots blancs
<b>Plat du jour</b>	Aiguillettes de volaille, sauce aux champignons	Penne, sauce napolitaine	Pot-au-feu	Filet de poisson grillé au basilic	Rôti de porc au romarin
	Riz	/	Pommes de terre	Couscous	Gratin de pommes de terre
	Carottes vichy	Salade mélangée	Légumes pot-au-feu	Petits pois	Chou rouge
<b>Dessert</b>	Berdorfer Dessert	Assortiment de fruits frais	Yaourt au miel	Brownie	Smoothie banane et pomme verte

: Végétarien

: Choisi par les enfants

: Produit Bio

: Présence de porc

: Produit du terroir



# Menu Maison Relais de Berbourg

Woche vom **9-10-23** bis **13-10-23**



## Säuglinge 6–12 Monate

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Hähnchenfleisch, püriert	Kidneybohnen, püriert	Rindfleisch, püriert	Kalb, püriert	Schweinefleisch, püriert
	Kartoffelpüree				
	Karotten, püriert	Spinat, püriert	Butterbohnen, püriert	Erbsen, püriert	Brokkoli, püriert
<b>Nachspeise</b>	Kompott ohne Zuckerzusatz				

## Babys 12–18 Monate

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zuppe</b>	Linsensuppe	Kürbissuppe	Kressesuppe	Kohlsuppe	Weiß-Bohnen-Suppe
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Hähnchen im eigenen Jus	Hörnchennudeln mit Sauce Aurore	Eintopf	Kalbsragout mit Tomaten	Schweinebraten mit Rosmarin
	Reis	/	Kartoffeln	Couscous	Kartoffelgratin
	Vichy-Karotten	Spinat	Gemüse Eintopf	Erbsen	Rotkohl
<b>Nachspeise</b>	Berdorfer Dessert	Auswahl an frischem Obst	Naturjoghurt	Vanilleeis	Smoothie aus Banane und grünem Apfel

## Kleinkinder von 18 Monaten bis 3 Jahren

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zuppe</b>	Linsensuppe	Kürbissuppe	Kraftbrühe mit feinem Gemüse	Kohlsuppe	Weiß-Bohnen-Suppe
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Geflügelstreifen in Pilzsauce	Penne Rigate mit Tomatensauce	Eintopf	Gegrilltes Fischfilet mit Basilikum	Schweinebraten mit Rosmarin
	Reis	/	Kartoffeln	Couscous	Kartoffelgratin
	Vichy-Karotten	Gemischter Salat	Gemüse Eintopf	Erbsen	Rotkohl
<b>Nachspeise</b>	Berdorfer Dessert	Auswahl an frischem Obst	Joghurt mit Honig	Brownies	Smoothie aus Banane und grünem Apfel

## Kinder von 3 bis 12 Jahren

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Zuppe</b>	Linsensuppe	Kürbissuppe	Kraftbrühe mit feinem Gemüse	Kohlsuppe	Weiß-Bohnen-Suppe
<b>Eiweißreiches Gericht</b>	Geflügelstreifen in Pilzsauce	Penne Rigate mit Tomatensauce	Eintopf	Gegrilltes Fischfilet mit Basilikum	Schweinebraten mit Rosmarin
	Reis	/	Kartoffeln	Couscous	Kartoffelgratin
	Vichy-Karotten	Gemischter Salat	Gemüse Eintopf	Erbsen	Rotkohl
<b>Nachspeise</b>	Berdorfer Dessert	Auswahl an frischem Obst	Joghurt mit Honig	Brownies	Smoothie aus Banane und grünem Apfel

: Vegetarische

: Gericht für Kinder

: Bio

: Gericht enthält Schweinefleisch

: Produkte aus der Region